

Мы – против ПАВ!



**Если с вами все же  
случилась беда, сразу  
обратитесь за  
помощью:**

- ✎ к родителям;
- ✎ к школьному психологу или  
социальному педагогу;
- ✎ к классному руководителю;
- ✎ в центр ПМСС «Доверие»  
(т. 2-28-32, 2-43-15)
- ✎ в наркологический диспансер  
(т. 2-20-46)

**НЕ БОЙТЕСЬ  
ОСУЖДЕНИЯ  
ОКРУЖАЮЩИХ!**

Муниципальное  
общеобразовательное  
учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №4»  
г. Касимова

**Памятка**  
**"Скажи наркотикам**  
**"НЕТ!"**

Касимов  
2019 г.

### Что такое наркотики?

**Наркотики** – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

### Что такое наркомания?

**Наркомания** – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

### Что такое физическая зависимость?

проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика.

Она характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма

### Чтобы не стать наркоманом, запомни заповеди:

1. Прежде чем попробовать наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем, ничего хорошего не получишь.
2. Допустим, в силу обстоятельств в твои руки попал такой наркотик. Будь мужественным, не поленись и донеси его до унитаза. Упаси тебя Бог отдать его другу или знакомому.
3. Если, попробовав «дури», тебе захотелось повторить, знай, ты – в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до её прихода ты испытаешь такие муки и страдания, каких не пожелаешь своему злейшему врагу.
4. Наркодиллеры хитры и коварны. Они могут подстергать тебя в школе, на дискотеке, даже в подъезде дома. Они – враги! Будь бдителен.

**Итак, где бы, в какой ситуации ты ни оказался – скажи сам себе**

**твердо и решительно:**

**НАРКОТИКУ -**

**НЕТ!**

### **Подумай об этом!!!**

1. Средняя продолжительность жизни наркомана после первого приема дозы – до 21 года;
2. 50% наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приема зелья;
3. 13%, как пещерные люди, доживают до 30 лет; и лишь 1% - до 40.
4. От 30 до 80 % всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5. Прежде чем приобрести наркотик, подумай: «Тебе это надо?»
6. Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать наркотик, откажись.
7. Если, попробовав наркотик, ты не прочь повторить, не забывай: за все надо платить.
8. В стране насчитывается около 40 млн. наркоманов, только официально зарегистрированных, средний возраст которых 13-17 лет. Реальная цифра в 10 раз выше.
9. Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Число смертей от наркотиков за 10 лет выросло в 42 раза.
10. Дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев!